

面談による

メンタルヘルス相談室

さまざまな心の悩みについて、
専門の臨床心理士や産業カウンセラーなどが直接相談に応じます。



(新潟市)

日本産業カウンセラー協会 新潟相談室

新潟市中央区笹口2-12-10
アパ新潟駅南ビル5階

025-290-3883

【面談予約】月～金曜日 10:00～17:30
【相談時間】1時間以内
【料金】年度あたり5回まで無料
6回目以降1回8,800円

(長岡市)

長岡カウンセリングルーム

長岡市日赤町2丁目2-53
グリーンベル・松本202

0258-39-9634

【面談予約】月～土曜日 12:30～13:30
【相談時間】1時間以内
【料金】年度あたり5回まで無料
6回目以降1回6,000円

(上越市)

上越教育大学 心理教育相談センター

上越市山屋敷町1番地

025-521-3667

【面談予約】月～金曜日 10:00～15:00
【相談時間】初回90分 2回目以降50分
【料金】年度あたり5回まで無料
6回目以降50分1,000円

(佐渡市)

厚生連 佐渡総合病院 心理室

佐渡市千種161

0259-63-3121

【面談予約】月～金曜日 8:30～16:30
【相談時間】1時間以内
【料金】年度あたり5回まで無料
6回目以降1回6,000円

相談内容や相談者の個人情報厳守します。
安心してご利用ください。



新潟県市町村職員共済組合

利用の際は、当共済組合の組合員又はその家族であることを確認するため、マイナ保険証等(※)の提示をお願いする場合があります。あらかじめ御了承ください。

(※) マイナポータル資格情報画面や資格情報のお知らせ、資格確認書、組合員証(令和7年12月1日まで有効)

【別紙1】メンタル相談室チラシ【R7～】.xlsx